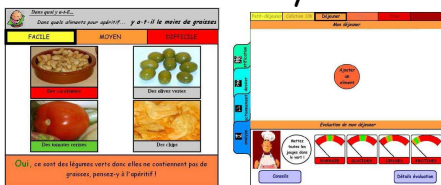


## Le projet DIABSAT, c'est aussi...

❖ Des conseils et des jeux sur l'équilibre alimentaire et la pratique d'activité physique, disponibles pour les patients diabétiques sur des bornes interactives réparties dans 10 pharmacies en Midi-Pyrénées.



(www.nutrieduc.fr)

❖ Un suivi à domicile pour des patients diabétiques ayant une plaie du pied, réalisé par des infirmiers assistés par téléphone mobile en liaison directe avec un médecin expert.



Ce projet est conduit grâce à la collaboration du Centre National d'Etudes Spatiales, le CHU de Toulouse et la Région Midi-Pyrénées.

## CALENDRIER et INFORMATIONS DEPISTAGE GERS 2010

👉 **DIAMIP**

Tél : 05.61.32.33.65

[www.diamip.org](http://www.diamip.org)



👉 **DIABSAT**

[www.diabsat.fr](http://www.diabsat.fr)



... co-financé par :



... réalisé en partenariat avec :



👉 Découvrez nos logiciels d'éducation pour l'équilibre de vos repas et l'activité physique sur le site internet :

[www.nutrieduc.fr](http://www.nutrieduc.fr)



### VOUS ETES DIABETIQUE ?

DIABSAT vous permet de bénéficier au plus près de chez vous d'un dépistage des complications du diabète



Evaluation de l'état de vos **yeux, vos reins et vos pieds**

- ✓ Rapide et indolore,
- ✓ Sans rendez-vous (reportez-vous au calendrier du dépistage)
- ✓ Gratuit.

**Parlez-en à votre médecin traitant !**

# Profitez du programme de dépistage DIABSAT

Nous vous proposons gratuitement :

- ✓ Un bilan rétinien,
- ✓ Un bilan podologique et une évaluation de votre risque de plaie du pied,
- ✓ Un bilan rénal.

## Les appareils utilisés lors des examens qui vous sont proposés :

### ➤ Le rétinographe non mydriatique



Il permet de réaliser une photographie du fond d'œil, sans dilatation de la pupille.

### ➤ L'appareil de dépistage de la microalbuminurie



Une bandelette introduite dans cet appareil permet de détecter un excès de protéines dans les urines.

### ➤ Le monofilament



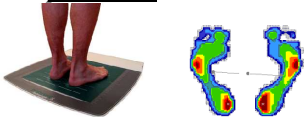
C'est un fil de nylon qui, appliqué sur le pied (par une légère pression), permet d'évaluer votre sensibilité.

### ➤ Le stéthoscope-doppler



Il permet de mesurer la pression artérielle au niveau du bras et des pieds. On peut ainsi évaluer votre état artériel.

### ➤ La plate-forme d'enregistrement des pressions plantaires



Elle permet d'enregistrer la pression exercée sur différents endroits de vos pieds et ainsi déterminer les zones à risque de plaie.

**Vous êtes diabétique,**

**Quelques recommandations pour rester en bonne santé !**

**Il est conseillé, une fois par an :**

- de faire dépister les **complications au niveau de vos yeux** par un ophtalmologue.
- De demander à votre médecin traitant ou votre diabétologue **une analyse d'urines à la recherche d'albumine** pour vérifier l'état de vos reins.
- De faire **évaluer votre risque de plaie du pied**, à l'aide d'examens simples par votre médecin ou votre pédicure-podologue.

## Qui interprète et reçoit vos résultats ?

