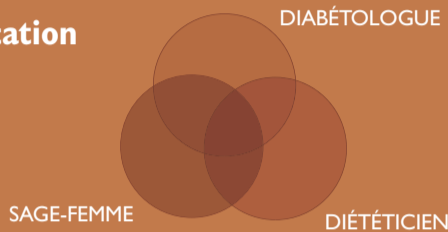




# Programme DIAMAT

## Vous avez du diabète gestationnel

Ateliers d'éducation  
thérapeutique  
diabète  
gestationnel



Vous êtes invitée(s) à participer  
aux ateliers éducatifs



### Comment ça se passe? Qu'est-ce que j'ai appris?

« J'ai participé aux ateliers animés par sage-femme, diabétologue et diététicienne sur une demi-journée. Cela m'a permis de mieux comprendre ce qu'est le diabète de grossesse, d'équilibrer mes repas et de me surveiller. J'ai pu avoir les réponses aux questions que je me posais et partager les expériences des autres participantes. J'ai été réellement rassurée! »

M<sup>me</sup> Laure  
Patiente du programme.

### Programme d'éducation thérapeutique du diabète gestationnel

#### Exemple de déroulement du programme \*

- Réunion de présentation
- Comprendre les mécanismes du diabète gestationnel.
- Quel enjeu pour la maman et le futur bébé ?
- Que faire et comment surveiller ?
- Recommandations alimentaires  
Jeux de composition de repas
- Collation commentée
- Comment je vis ma grossesse ?  
Et le diabète gestationnel ?
- Tour de table, synthèse, dernières questions, prévisions avec toute l'équipe soignante

\* Chaque équipe affichera ici son programme détaillé

Inscrivez-vous dès maintenant  
auprès de l'équipe de .....

.....

Tél.....

Lieu de réunion :

.....

.....

Participation gratuite

[www.diamip.org](http://www.diamip.org)

